

UNION GYMNIQUE DE MONTELMAR

STAGES réservés aux membres du club à jour de cotisation VACANCES DE FEVRIER DU 14 AU 25

Stage gym tout niveau Gym/Parkour de 9h30 à 12h

Moniteur référent Aurélien/Cédric/Julie

STAGE 1 du 14 au 18 Février

20 places **30€ le stage**

STAGE 2 du 21 au 25 fevrier

20 places **30€ le stage**

Stage gym compétition niveau N7 et 1-2-3 éme degré de 17h30 à 20h

Moniteur référent Lise

STAGE 3 les 16/02 et 18/02

12 places **12€ le stage**

STAGE 4 du 21/02 et 23/03

12 places **18€ le stage**

Stage gym compétition niveau N6- N5 et 4-5 éme degré de 17h à 20h

Moniteur référent Raphaël

STAGE 5 les 14-15/02 et 17/02

12 places **21€ le stage**

STAGE 6 du 24 au 25/02

12 places **14€ le stage**

Stage à thèmes avec pré requis de 14h à 17h

Moniteur référent Eric/Elie

STAGE 7 du 14 au 15/02 travail sur roue et ATR pré
requis "placement du dos maîtrisé"

16 places **14€ le stage**

STAGE 8 du 16 au 18/02 travail sur lune et saut de
main pré requis "ATR"

12 places **21€ le stage**

STAGE 9 du 21 au 22/02 travail sur les balancés pré
requis "gainage tenue 20 secondes"

16 places **14€ le stage**

STAGE 10 du 23 au 25/02 travail sur enchainement
rondade-flip pré requis "ATR/Rondade"

12 places **21€ le stage**

coupon réponse (1 par participant)

NOM et PRENOM du stagiaire:

numéro de téléphone en cas d'urgence:

NUMEROS DE STAGE:

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

(entourer le ou les stages choisis)

montant à payer:

retour avant le 9 février avec le paiement du stage pour validation de l'inscription